

„Seilspring-Projekt der Deutschen Herzstiftung“
www.skippinghearts.de

Am 08.05. konnte die Klasse B 3/4 an einem zweistündigen Basis-Kurs die sportliche Form des Seilspringens - das „Rope Skipping“ erfahren.
Das Präventionsprojekt soll zu einem gesunden Lebensstil anregen und das Risiko im Alter an Herzen zu erkranken, verringern.

