

1/8	12. Mrz.	13. Mrz.	14. Mrz.	15. Mrz.	16. Mrz.
11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe			Praktisch Grätenfrei		

Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spiralnudeln mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gemüse Eintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Wintergemüse und frischen Kräutern	Kabeljaubällchen im Backteig mit Rahm-Wirsingi und Gemüse-Couscous	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Tomaten-Gemüseragout und Reis	Putenbratwurst mit Salzkartoffeln und Kräuterdip
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, g		g (Kräuterdip)
Zusatzstoffe					3
Vegetarisch	VOLLKORN -Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse		Gemüsenuggets mit Rahm-Kohlrabi und Couscous		Gemüsebratwurst mit Thymian-Kartoffelecken und Kräuterdip
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1	a1, g	a1	g (Kräuterdip), f, c (Gemüsebratwurst)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenquark	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
1/8	3	2	1	1	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	2	1	1	0
1/8	1	2	1	1	0

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	19. Mrz.	20. Mrz.	21. Mrz.	22. Mrz.	23. Mrz.
12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
		Praktisch Grätenfrei			
Fleisch, Fisch & Geflügel	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Natureis und Hähnchen in Tomatensauce	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Gebratenes Putensteak mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Rahmsauce	Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Karottengemüse
Mögl. Allergene		a1, d		g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Natureis und Tofu in Tomatensauce	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		Gebratene Gemüsefrikadelle mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Sahnesauce	
Mögl. Allergene		c	a1, g	a1, g	a1, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Natureis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	2	0	1
2/8	7	4	3	1	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	2	0	0
2/8	3	3	3	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	26. Mrz.	27. Mrz.	28. Mrz.	29. Mrz.	30. Mrz.
13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Karfreitag
Osterferien Keine Schule Nur FFZ an EGS, Loretto & FT					
	Vegetarisch	Fleisch	Geflügel	Vegetarisch	

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate	
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce	Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Putenbratwurst mit Kartoffelpüree, Karotten-Erbsen Gemüse & Ketchup	Gebackene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker	
Mögl. Allergene		g (ger. Käse), a1			
Zusatzstoffe			3		
Vegetarisch		Penne "Napoli" mit geriebenem Käse	Gemüsebratwurst mit Kartoffelpüree, Karotten-Erbsen Gemüse & Ketchup		
Mögl. Allergene	g	g (ger. Käse), a1	f	a1, c	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	2	1	1	0
3/8	9	6	4	2	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	1	3	0	1
3/8	3	4	6	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	2. Apr.	3. Apr.	4. Apr.	5. Apr.	6. Apr.
14	Oster-Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Osterferien Keine Schule Nur FFZ an EGS, Loretto & FT					
		Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise		Rohkostplatte	Maissalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel		Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Pfannkuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Karotten - Erbsengemüse und Rahmsauce
Mögl. Allergene		g (ger. Käse), a1	a1, d		g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		Gebratene Gemüsefrikadelle mit Spätzle, Karotten-Erbsen Gemüse und Sahnesauce
Mögl. Allergene		g (ger. Käse), a1	a1, f	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst		Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

Praktisch Gätenfrei

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	1	1	1	1
4/8	11	7	5	3	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	2	1	0	1
4/8	3	6	7	1	2

Die **Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.** Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	9. Apr.	10. Apr.	11. Apr.	12. Apr.	13. Apr.
15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Gemischte Blattsalate	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce	<i>Praktisch Grätenfrei</i> Seelachsfilet im Backteig mit Karottengemüse "a la creme" & Reis	Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce	Linseneintopf mit Spätzle & Geflügel-Wienerle in großen Stücken
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, d, g		a1
Zusatzstoffe					3
Vegetarisch	Penne "Napoli" mit geriebenem Käse		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Karottengemüse "a la creme" & Reis		Linseneintopf mit Spätzle
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	g	a1, g	a1, g	a1
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Hefezopf
Mögl. Allergene					a1, c
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
5/8	14	9	6	4	4

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	3	1	0	0
5/8	4	9	8	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	16. Apr.	17. Apr.	18. Apr.	19. Apr.	20. Apr.
16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Fleisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Rohkostplatte	Rohkostplatte	Karottensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe			Praktisch Grätenfrei		
Fleisch, Fisch & Geflügel	Klassisches Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons und Reis	Überbackene Canneloni mit Bechamel & Tomatensauce	Seelachsfilet im Backteig mit Gemüse-Couscous und Kräutersauce	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Brokkoli	"Chilli con Carne" Gemüse Eintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika, Rinder-Hack und gemischtem Naturreis
Mögl. Allergene	g		a1, d, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Champignons-Erbsen-Brokkoli "à la Creme" mit Reis		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Gemüse-Couscous und Kräutersauce		"Chilli con Soya" Gemüse Eintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika und gemischtem Naturreis
Mögl. Allergene	g	a1, g	a1, g	g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
6/8	18	11	7	5	5

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	1	1	0
6/8	6	10	9	2	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	23. Apr.	24. Apr.	25. Apr.	26. Apr.	27. Apr.
17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut und Kräutersauce	Sämige Kürbissuppe mit Vollkornbrot	Praktisch Grätenfrei Kabeljaubällchen im Backteig mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce	Überbackener Makkaroni-Auflauf mit Sahne, Käse, Ei und Tomatensauce	Hühnerfrikasse mit Champignons & Erbsen-Reis
Mögl. Allergene			a1, d, g		g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch			Gemüsenuggets mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce		Gemüseragout mit Champignons in Sahensauce & Erbsen-Reis
Mögl. Allergene	a, g	a1-5 (Vollkornbrot), g	a1, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Rührkuchen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				a1, c	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	2
Vollkornbrot	1	1
Vollkornnudeln	0	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	0	1
7/8	22	14	8	5	6

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	1	3	0	0
7/8	7	11	12	2	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	30. Apr.	1. Mai.	2. Mai.	3. Mai.	4. Mai.
18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Maifeiertag			
	Fleisch		Geflügel	Fisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate		Maissalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse		Gebratene Geflügel-Cevapcici in baltischem Paprikaragout mit Bulgur & grünen Bohnen	Gebratene Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	Exotisches Gemüsecurry mit Reis
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, c, g, j	a1, d, g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	VOLLKORN -Spaghetti "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse		Gebratener Gemüserösti mit baltischem Paprikaragout mit Bulgur & grünen Bohnen	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, g	a1, f, g	g (ger. Käse), a1
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst		Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Rote Grütze mit Vanillesauce
Mögl. Allergene			g		
Zusatzstoffe			2		

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	2

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	1	1	1	1
8/8	25	15	9	6	7
Ø / Woche	3,33	1,88	1,20	0,80	0,88

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	1	1	1	0
8/8	8	12	13	3	2
Ø / Woche	1,07	1,50	1,73	0,40	0,25

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Faurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten **NATÜRLICHES** Milcheiweiß. Milcheiweiß als **ZUSATZSTOFF** ist extra mit **8**) gekennzeichnet.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.