

1/8	6. Nov.	7. Nov.	8. Nov.	9. Nov.	10. Nov.
45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe			Praktisch Grätenfrei		

Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spiralnudeln mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gemüseintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Sommergemüse und frischen Kräutern	Kabeljaubällchen im Backteig mit Rahm-Kohlrabi und Couscous	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Tomaten-Gemüseragout und Reis	Putenbratwurst mit Thymian-Kartoffelecken und Kräuterdip
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, g		g (Kräuterdip)
Zusatzstoffe					3
Vegetarisch	VOLLKORN-Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse		Gemüsenuggets mit Rahm-Kohlrabi und Couscous		Gemüsebratwurst mit Thymian-Kartoffelecken und Kräuterdip
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1	a1, g	a1	g (Kräuterdip), f, c (Gemüsebratwurst)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenquark	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
1/8	3	2	1	1	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	2	1	1	0
1/8	1	2	1	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	13. Nov.	14. Nov.	15. Nov.	16. Nov.	17. Nov.
46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
		Praktisch Grätenfrei			
Fleisch, Fisch & Geflügel	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Naturreis und Hühnchen in Tomatensauce	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Zucchini-Paprika-Ragout	Gebratenes Putensteak mit Reis, Erbsengemüse und Rahmsauce	Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Karottengemüse
Mögl. Allergene		a1, d		g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Naturreis und Tofu in Tomatensauce	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce		Gebratene Gemüsefrikadelle mit Reis, Erbsengemüse und Sahnesauce	
Mögl. Allergene		c	a1, g	a1, g	a1, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Fruchtsauce	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	5	2	2	0	1
2/8	8	4	3	1	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	1	0	0
2/8	3	3	2	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	20. Nov.	21. Nov.	22. Nov.	23. Nov.	24. Nov.
47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce	Praktisch Grätenfrei	Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce	Linseneintopf mit Spätzle & einem ganzen Geflügel-Wienerle	
			a1, d, g			a1
						3
Vegetarisch	Penne "Napoli" mit geriebenem Käse		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Karottengemüse "a la creme" & Reis		Linseneintopf mit Spätzle	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	g	a1, g	a1, g	a1	
Zusatzstoffe						

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Hefezopf
Mögl. Allergene					a1, c
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
3/8	11	6	4	2	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	3	1	0	0
3/8	4	6	3	1	0

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	27. Nov.	28. Nov.	29. Nov.	30. Nov.	1. Dez.
48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Fleisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Maissalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Sämige Kartoffel-Lauch-Suppe mit Vollkornbrot	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Karottengemüse und Rahmsauce	Gebratene Fischfrikadelle mit Karotten-Paprika-CousCous und Kräutersauce	Rindergulasch mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Reis	Gebackene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker
Mögl. Allergene		a1	a1, d, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Gebackene Gemüsenuggets mit Spätzle, Karottengemüse und Sahnesauce	Gebratene Gemüseschnitte mit Karotten-Paprika-CousCous und Kräutersauce	Gemüsegulasch mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Reis	
Mögl. Allergene	a1-5 (Vollkornbrot), g	a1	a1, g		a1, c
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Rührkuchen	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		a1, c			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
4/8	14	8	5	3	4

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	1	2	1	1
4/8	5	7	5	2	1

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	4. Dez.	5. Dez.	6. Dez.	7. Dez.	8. Dez.
49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
			Praktisch Grätenfrei		
Fleisch, Fisch & Geflügel	Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebratene Schupfnudeln mit Kürbissauce und Wirsing	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	VOLLKORN Spiralnudeln "Primavera" Gemüse-Tomatensauce & geriebenem Käse	Klassisches Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons und Reis
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, d		g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Penne "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce		Champignons-Erbsen-Brokkoli "à la Creme" mit Reis
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1, c, g	a1, f	g (ger. Käse), a1	g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Fruchtjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	2

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
5/8	18	10	6	4	5

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	2	2	0	0
5/8	6	9	7	2	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	11. Dez.	12. Dez.	13. Dez.	14. Dez.	15. Dez.
50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Fleisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Hühnerfrikasse mit Champignons & Erbsen-Reis	Überbackene Canneloni mit Bechamel & Tomatensauce	Seelachsfilet im Backteig mit Brokkoli, Couscous und Kräutersauce	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Kohlrabi	"Chilli con Carne" Gemüseintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika, Rinder-Hack und NATUR Reis (gemischt)
	Mögl. Allergene		g		a1, d, g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Gemüseragout mit Champignons in Sahensauce & Erbsen-Reis		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Brokkoli, Couscous und Kräutersauce		"Chilli con Soya" Gemüseintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika und NATUR Reis (gemischt)
Mögl. Allergene	g	a1, g	a1, g	g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
6/8	22	12	7	5	6

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	1	1	0
6/8	8	10	8	3	1

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	18. Dez.	19. Dez.	20. Dez.	21. Dez.	22. Dez.
51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
					Schulferien bis einschl. 8. Januar 2018
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate	
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Sämige Kürbissuppe mit Vollkornbrot	Praktisch Grätenfrei Kabeljaubällchen im Backteig mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce	Überbackener Makkaroni-Auflauf mit Sahne, Käse, Ei und Tomatensauce	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, d, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüseuggets mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce		
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1-5 (Vollkornbrot), g	a1, g	a1, c, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Rührkuchen	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene		a1, c			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	1	2
Vollkornnudeln	0	2

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	2	0	1	1
7/8	23	14	7	6	7

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	2	1	0	0
7/8	8	12	9	3	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	8. Jan.	9. Jan.	10. Jan.	11. Jan.	12. Jan.
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Maissalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
			Praktisch Grätenfrei		
Fleisch, Fisch & Geflügel	Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Pfannkuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Gebratene Geflügel-Cevapcici in Rahmsauce mit Bulgur & grünen Bohnen	Gebratene Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, c, g, j	a1, d, g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse		Gebratener Gemüserösti in Rahmsauce mit Bulgur & grünen Bohnen	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Tomatensauce	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1, c, g	a1, g	a1, f, g	g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	2
Vollkornnudeln	1	3

	Frsch.	Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	2	1	1	1
8/8	26	16	16	8	7	8
Ø / Woche	3,47	2,00	2,00	1,07	0,93	1,00

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	1	2	1	1
8/8	8	13	11	4	2
Ø / Woche	1,07	1,63	1,47	0,53	0,25

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Faurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten **NATÜRLICHES** Milcheiweiß. Milcheiweiß als **ZUSATZSTOFF** ist extra mit **8** gekennzeichnet.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.